



DEFOULEZ-VOUS

Vous êtes stressé et avez parfois envie de tout casser ?
Sortez de votre routine, des codes et lâchez-vous !



La ville, le travail, peuvent être des facteurs de stress et nous avons tendance à garder pour soi, beaucoup de frustration et de colère, sans moyen de les laisser s'échapper.

Envie de vous défouler ou juste de vous amuser ?
Venez casser : écrans, vaisselles, meubles, ...



- 1 Mettez des chaussures fermées
- 2 Choisissez votre équipement de protection et préparez vous !
- 3 Lâchez vous ! Cassez tout ! Défoulez vous !

De 5 à 25 personnes au sein même du même espace et de 26 à 100 personnes (autre espace)

Déroulement : Par équipes de 2 à 5 personnes

Durée: compter 45 minutes au total

Les formules sont sur mesure, selon le nombre de participants

€ Tarifs et devis sur demande

WhatsApp Nathalie: 07 68 34 57 00
Contact: 01 44 49 92 59

